

# **HUBUNGAN DURASI KERJA, BEBAN KERJA FISIK, DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP TERJADINYA KEJADIAN MINOR INJURY PADA PABRIK TAHU X KOTA SEMARANG**

**ANNISA FITRIANI-25010116140275  
2020-SKRIPSI**

Minor Injury merupakan kecelakaan kerja yang dialami oleh seseorang saat bekerja dan tidak menyebabkan kehilangan hari kerja lebih dari 2x24 jam yang dapat disembuhkan dengan P3K. namun minor injury tidak dapat diabaikan, apabila tidak dilakukan identifikasi masalah dapat menyebabkan mayor injury bahkan fatality. Menurut Teori Loss Causation Model kecelakaan kerja disebabkan oleh penyebab langsung ( Unsafe Action dan Unsafe Condition) dan penyebab dasar (Faktor manusia dan Faktor pekerjaan). Sebagian besar dari pekerja Pabrik Tahu X pernah mengalami kejadian minor injury. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara durasi kerja, beban kerja fisik dan kelelahan kerja dengan kejadian minor injury. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan studi cross-sectional. Sampel dari penelitian ini adalah seluruh populasi berjumlah 35 pekerja. Instrumen dari penelitian ini adalah lembar kuesioner untuk variabel durasi kerja dan kuesioner baku IFRC untuk variabel kelelahan kerja, pengukuran variabel beban kerja fisik menggunakan standar SNI 7269:2009. Analisis data menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pekerja yang mengalami kejadian minor injury sebanyak 60%, pekerja yang memiliki durasi kerja tidak standar sebanyak 57.1%, pekerja yang memiliki beban kerja fisik berat sebanyak 65.7%, dan pekerja yang mengalami kelelahan sedang sebanyak 80%. Hasil analisis chi-square menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara durasi kerja ( $p = 0.163$ ) dengan kejadian minor injury. Terdapat hubungan antara beban kerja fisik ( $p = 0.026$ ), dan kelelahan kerja ( $p = 0.028$ ) dengan kejadian minor injury. Peneliti memberi saran kepada Pabrik Tahu X untuk spot air minum dan kotak P3k yang dekat dengan areakerja.

Kata kunci : minor injury, durasi kerja, beban kerja fisik, kelelahan kerja